

Trainingsplan FC Haag 2011 Herbst



Trainingsplatz und Hauptplatz																						
Zeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag					
	Trainingsplatz		Hauptplatz		Trainingsplatz		Hauptplatz		Trainingsplatz		Hauptplatz		Trainingsplatz		Hauptplatz		Trainingsplatz					
	Hälfte Nord	Hälfte Süd	Hälfte Ost	Hälfte West	Hälfte Nord	Hälfte Süd	Hälfte Ost	Hälfte West	Hälfte Nord	Hälfte Süd	Hälfte Ost	Hälfte West	Hälfte Nord	Hälfte Süd	Hälfte Ost	Hälfte West	Hälfte Nord	Hälfte Süd				
17:00-17:30																						
17:30-18:00					F1	Da	Fs	F2									Da			Ea	Eb	
18:00-18:30	Torh.	Db		C	F1	Da	Fs	F2									Da			Torh.	Ea	Eb
18:30-19:00	Torh.	Db		C		Da											Da			Torh.	Ea	Eb
19:00-19:30	Torh.	Db		C																Torh.		
19:30-20:00	5.Liga	(B)		B	A	4.Liga		(4.Liga)	Sen.	B		5.Liga	A	(4.Liga)		4.Liga						
20:00-20:30	5.Liga	(B)		B	A	4.Liga		(4.Liga)	Sen.	B		5.Liga	A	(4.Liga)		4.Liga						
20:30-21:00	5.Liga	(B)		B	A	4.Liga		(4.Liga)	Sen.	B		5.Liga	A	(4.Liga)		4.Liga						
21:00-21:30																						

(...) falls Hauptplatz gesperrt Training auf dem Trainingsplatz

bei schlechtem Wetter sperrt der Platzwart die Plätze per SMS bis 12 Uhr

Trainingsbeginn Frühling bei optimalem Wetter

Sommerpause Plätze

zwischen 18.06. und 11.07. sind die Plätze gesperrt

